



ISSN: 1817-6789 (Print)

Journal of Tikrit University for Humanities

available online at: <http://www.jtuh.com>
JTUH
 مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية
 Journal of Tikrit University for Humanities

- Dr. Zakaria .A. Ahmad
 - Usama Abdalrahman Mahde

Education Science and
 Psychological
 Department College of Education
 for Human Science Tikrit
 University Tikrit, Iraq

Keywords:

In Positive
 Fi behavior
 C
 M
 F

ARTICLE INFO**Article history:**

Received 20 June 2017
 Accepted 10 July 2017
 Available online 05 xxx 2018

Positive behavior university students

A B S T R A C T

The current research confined on the students of the University of Tikrit (males and females) for the (third) academic stage in the morning studies for the both specialties (scientific and humanitarian) for the academic year (2016 – 2017). To achieve the research goals the researcher used scale which he had built and used. The scale have been implemented on a random sample of (328) student, (164) male students and (164) female students, they have been chosen from the third grade according to the college specialty and gender variety. The data have been processed and collected using the second test and Berson correlation factor using the statistical program (Spss) which the study reached the following results :-

- 1 - The sample of the University students is characterized by positive behavior.
- 2 - There are no differences in the positive behavior to the sample's students for the research according to the gender difference.
- 3 - There are varieties in the positive behavior for the research sample according to the specialty difference for the humanitarian specialty.

DOI: <http://dx.doi.org/10.25130/jtuh.25.11.2018.23>

السلوك الايجابي لدى طلبة الجامعة

أ.م.د. زكريا عبد أحمد الهبيبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي

قسم العلوم التربوية والنفسية ، كلية التربية للعلوم الإنسانية ، جامعة تكريت ، تكريت العراق

الخلاصة

واشتمل البحث الحالي على طلبة جامعة تكريت من (الذكور والاناث) للمرحلة (الثالثة) في الدراسات الصباحية والتخصصين (العلمي، والانساني) للعام الدراسي (2016 – 2017). وتحقيقاً لأهداف البحث اعتمد الباحث على مقياس قام ببنائه وتم تطبيق المقياس على عينة عشوائية بسيطة بلغت (328) طالباً وطالبة، بواقع (165) طالباً و(163) طالبة تم اختيارهم من المراحل الثالثة وفق متغيري تخصص والنوع. وقد تم جمع البيانات ومعالجتها باستخدام الاختبار التائي ومعامل ارتباط بيرسون وباستخدام البرنامج الاحصائي وتوصلت الدراسة الى النتائج الآتية:-

- 1 - إنَّ عينة طلبة الجامعة عموماً تتصف بسلوك ايجابي.
- 2 - عدم وجود فروق في السلوك الايجابي لدى طلبة عينة البحث حسب متغير الجنس .
- 3 - وجود فروق في السلوك الايجابي لدى عينة البحث حسب متغير التخصص لصالح التخصص الانساني.

الفصل الاول : التعريف بالبحث

اولاً:- مشكلة البحث:-

يعدّ مفهوم السلوك الايجابي من المفاهيم التي حازت على اهتمام الباحثين وعلماء النفس في الآونة الاخيرة لارتباطه بالعديد من العوامل المؤثرة في حياة الفرد , والجدير بالذكر أنّ طلبة الجامعة في الآونة الاخيرة يتعرضون إلى العديد من المتغيرات التي تتباين في عدة جوانب مختلفة وسريع في مجالات الحياة فهذا من شأنه ان يجعلهم عاجزين عن مواجهة هذه التغيرات ويعانون من التوتر والقلق وانخفاض رضاهم عن حياتهم ويعانون من عدم القدرة على اتخاذ القرارات المناسبة وكذلك انخفاض مستوى الثقة بالنفس والتفاؤل والامل والإيمان ومشاعر الطاقة والنشاط والحيوية وانخفاض حالة التركيز الذهني والتدفق وكذلك عدم الشعور بالسعادة والرضا عن النفس والحياة وعدم حب التعلم والتفتح المعرفي الصحي وغيرها. هذه المتغيرات تلعب دوراً فعالاً في مستوى أدائهم الاكاديمي وتفاعلهم الاجتماعي والشعور بالثقة والشعور بالأمن ولهذا فإنّ معظم الجامعات تولي اهمية بالغة لتحقيق تنمية السلوك الايجابي لدى الافراد والذي يسهم بدوره في تنمية القدرة على التعامل ومواجهة التغيرات المعاصرة مما يترتب عليه زيادة رضاه عن الحياة عامة , وقد أشار ابراهيم (2008) أنّ تبني الطرائق الايجابية أو السلوك الايجابي عادة ما يساهم في تطوير مشاعر وتصرفات تتسم بالطمأنينة والثقة والصحة النفسية والسعادة , مما يجعل الفرد يمتد بنشاطاته واهدفه نحو اكتساب مهارات تمكنه من الممارسات الايجابية الموجهة نحو العيش بفاعلية وسعادة ورضا . (ابراهيم , 2008: 100)

وايماننا من الباحث بأهمية السلوك الايجابي فقد جاء هذا البحث لتحديد السلوك الايجابي لدى طلبة الجامعة باعتبار ان الطلبة يشكلون جزءاً مهماً من القاعدة الاساسية التي يركز عليها بناء المجتمع وتطوره فالشباب هم حاضر ومستقبل المجتمع لذا ينبغي العناية بهم وتوجيههم الوجهة الصحيحة واستثمار طاقاتهم في منافذ ايجابية بدلا من إهدارها في سبل شتى من خلال استغلال مجالات السلوك الايجابي وتنمية قدراتهم الايجابية لتذليل العقبات والصعوبات التي تحول دون تحقيق ذلك.

ثانياً:- اهمية البحث

وتبرز أهمية التعليم العالي على صعيد تقدم المجتمعات ونموها في ظل التغيرات والتحولات التي تشهدها الساحة العالمية والجامعة مؤسسة اجتماعية ثقافية وتربوية, وبذلك توصف الجامعات بأنها مصنع لقيادات الامة سياسيا واقتصاديا واجتماعيا وثقافيا, حيث تسهم في قيادة الثورة العلمية والتكنولوجية والمعلوماتية بصفة سليمة وفعالة فضلا عن ذلك نجد أنّ الجامعة تلعب دوراً في حفظ هوية

الامة وثقافتها في ظل العولمة وكذلك تواكب مستجدات العصر في النهوض والتقدم وبذلك تصبح الجامعات والتعليم العالي مركز اشعاع حضاري في إدارة

وبناء المجتمع وثقافته من خلال الوظائف التي تقدمها الجامعات (الزبيدي , 2006: 4).

فالدور المحوري الذي يلعبه التعليم لعالي في تنمية المجتمعات النامية, يترتب عليه عائد مجتمعي يفوق بمراحل ما تقوله الحسابات الاقتصادية, فيلعب التعليم العالي دورا محوريا في تشكيل الاصناف الأكثر رقيا من رأس المال الانساني, فمؤسسات التعليم العالي هي التي تؤسس الثروة المجتمعية في المعارف والقدرات المتطورة, اي الشرائح الأرقى من رأس المال البشري, والتي هي عماد التقدم في القرن الحالي . (فرجاني, 1998: 3)

وكثيراً ما يركز علم النفس التقليدي على السلبيات بينما علم النفس الايجابي Positive Psychology يعالج الضعف ويغذي القوة ويدعمها لدى الفرد ، ويعمل على بناء السلوك الايجابي الذي يساعد الافراد والمجتمعات ليس على التحمل والبقاء في ظروف صعبة ، ولكن يساعدهم على الازدهار وتنمية دافعيتهم للتغير نحو الافضل ، وتنمية ما هو ايجابي والسيطرة على ما هو سلبي قدر الامكان ، وهذا ما اكده كل من فروم Fromm ، و اريكسون Erikson و ماسلو Maslow و روجرز Rogers و جلاسر Glasser حيث اكدوا على النمو والحكمة والحب والانتماء والسعادة وتحقيق الذات والتسامح والاحترام .

(عبد العال ، 2006 ، 10-11)

لذا فإنَّ علم النفس الايجابي واساليبه الجديدة المتنوعة والتي منها مهارة غرس الأمل وتنمية التفاؤل وخبرات التدفق واتخاذ القرار والامتنان والعفو وغيرها والذي اكدت دراسة حسن عبد الفتاح الفنجري (2008) على طلاب الجامعة - يؤدي الى نقل الفرد بعيداً عن التركيز الضيق على الامراض او معايشة المواقف السلبية والامراض النفسية الى منهج جديد ، هو تنمية السلوك الايجابي والفضيلة والقوى الايجابية على مدى الحياة والاستفادة منها في الصحة والعلاقات العامة فعلم النفس الايجابي لا ينظر للفرد على أنه وعاء سلبي يستجيب لمثيرات كما في المدرسة السلوكية بل يعتبره صانع قرار في حالة اتقان وفاعلية ، كما يجعل العمل لدى الفرد يقوم على تنظيم المهارات التي يمتلكها ، ومن أهمها مهارة الكفاح من أجل هدف والتي تؤدي الى بناء السلوك الايجابي واستخدامها في مكانها الصحيح وبذلك يعد السلوك الايجابي جوهر علم النفس الايجابي وذلك يرجع الى شعور الفرد بالسعادة والرضا عن الحياة والاقبال عليها بحماس والرغبة الحقيقية في معاشتها وبناء العلاقات الايجابية مع المحيطين به والقدرة على مواجهة المواقف المشككة من خلال طرح بدائل لحلها والقدرات والسعي دائماً على إنجاز أهدافه والاحساس بالأمل والتفاؤل تجاه المستقبل وتمتعه بالصحة النفسية والبدنية هذ من شأنه أن يزيد من

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

طموحاته الايجابية في الحياة فضلاً عن احساسه الداخلي بما يحققه من انجاز اكايمي مرموق يمكنه من تنبؤ مكانته في المستقبل . (الفنجري , 2008 : 11)

وكما يوضح صديق أنَّ الايجابية تمثل الطاقات التي تترجم على شكل فاعلية ومن ثم فإنَّها تتضمن الصفات الفعالة على هيئة طاقات دافعة ووضح تعريف الايجابية بانها التحدي والاستجابة تحقيق الذات واثراء الوجود (صديق , 1986 : 65)

كما يحتل السلوك الإيجابي مكانة مهمة في علم النفس فهو جزء من التربية الأخلاقية الشاملة ويعد من الأهداف الأساسية للطالب التي يسعى المربون إلى تنميته ورعايته ، ويأتي في هذا السياق العناية بسلوك الطلبة وانضباطهم لما له من أثر عميق في توافقيهم النفسي والاجتماعي فإنه يعول على القائمين على العملية التربوية والتعليمية ايلاء هذا الجانب جل اهتمامهم ، وبناء شخصياتهم بدءً باستكشاف السلوك غير المقبول ثم تعديله وتقويمه ومتابعته والعمل على مساعدة الطلبة في التغلب على المشكلات السلوكية التي تواجههم من خلال تفهم خصائص نموهم وبناء الثقة لديهم وتقبل تصرفاتهم والحرس على اصلاحها والإخلاص في ذلك ، وبذل كل جهد لتنمية امكانات الطلبة في ، ممارسة انضباط السلوك لبلوغ المستوى المأمول في رعاية سلوكهم . (بركات , 2012 : 9)

وأنَّ كل تلك الصفات جاءت مجتمعة لتكون مكونات أساسية في بناء الشخصية الإيجابية ليشعر الفرد بمعنى الحياة وليرى قيمة الحياة وزهوتها بالنقيض فيما لو اتجهت ميول الشخص والانفعالات السلبية ، إلى النظرة التشاؤمية للأشياء ليقع في براثن الهواجس والمعتقدات والملل والسأم والتي تؤثر سلباً في شخصية الفرد وفهمه لذاته وللآخرين والنظر للحياة من زاوية أنها تمضي بلا معنى ولا هدف. ويستطيع الطالب تقييم ذاته من خلال الوقوف على مواطن القوة والضعف لديه من خلال مجموعة من المعايير التي يمتلكها، والتي من خلالها يبرز التوافق الشخصي لدى الفرد من خلال ما مدى امتلاكه للسلوك الإيجابي وتوظيفه في المواقف الحياتية المختلفة. واستكمال جوانب الضعف ومعالجتها و أن يكون لديه ثقة بالنفس ويمتلك صفة الاتزان الانفعالي خاصة وقت الغضب ويعبر عن معاناته وضائقته في حدود المعقول يعني أنَّ الطالب الجامعي الذي يمتلك سلوكاً إيجابياً هو الذي يلبي نداءات الروح والجسد على حد سواء أي يكون توازن في تلبية المطالب بين الروح والجسد وانسجام السلوك مع السنن الفطرية التي فطر الله الناس عليها، والطالب السوي هو القادر على تكييف سلوكه وفقاً لما تحتاجه المواقف او الظروف المتغيرة الانفعالي او الثبات الانفعالي وتقبل الطالب نفسه والثقة بالنفس تعد من أشكال البعد النفسي فتقوة الطالب بنفسه تدل على قدرته على اتخاذ القرارات والخروج بها للعالم الواقعي للتنفيذ والانجاز والطالب

الإيجابي الواثق من نفسه وقدرته على تحديد أهدافه هو ذلك الذي يقوم بالأعمال التي يعبر من خلالها عن احترامه لذاته وتقديره لها كما أن من مظاهر الثقة بالنفس الإحساس بالقدرة على مواجهة المشكلات الحياتية المختلفة وتقبل الذات والمشاركة الإيجابية والتمتع بالحيوية والهدوء وعدم التوتر والشعور بالتفاؤل . وجود الطالب في سطر اجتماعي يتسم بالإيجابية يعيش فيه ، من خلال قدرته على التواصل الاجتماعي، وإقامة علاقات إنسانية تتسم بالمرونة والإحساس بالمسؤولية والاهتمام بالآخرين ، والتعاون ، والمشاركة الوجدانية ، والمشاركة ، والإيثار والالتزام اتجاههم. ينتج لدى الفرد في نفسه دافعا للقيام به لمصلحة نفع الآخرين ماديا أو معنويا ويتخذ أشكالا متعددة مثل المشاركة ، العطاء، ونجدة الآخرين التعاون والتعاطف والإحساس بالمسؤولية الاجتماعية والمساعدة والإيثار . إن الوقت الذي يقضيه الطالب في التعلم يكون مسئولاً عن جزء كبير من حياته، ويمثل النجاح والتفوق الأكاديمي مطلباً مرغوباً فيه ومهم لكل من الطالب وذويه والمجتمع المحيط به. وهناك العديد من الأدبيات التي أكدت على تأثير النجاح الأكاديمي على مسار حياة الطالب عن طريق التأثير على ، اختياراتهم الدراسية وطموحاتهم المهنية وكذلك تطوّرهم نفسياً واجتماعياً ومصالحاتهم العامة جيمرسون وآخرون (Jimerson, E.T Al, 2002 :17- 48)

ثالثاً:- أهداف البحث: يهدف البحث الحالي الى التعرف على :

1. مستوى السلوك الإيجابي لدى طلبة جامعة تكريت.
2. مستوى السلوك الإيجابي تبعاً لمتغير الجنس (ذكور - إناث).
3. مستوى السلوك الإيجابي تبعاً لمتغير الاختصاص (علمي - إنساني).

رابعاً:- حدود البحث:

يقتصر البحث الحالي على طلبة جامعة تكريت من (الذكور والاناث) للمرحلة (الثالثة) في الدراسات الصباحية والتخصص (العلمي، والانساني) للعام الدراسي (2016 - 2017) .

خامساً:- تحديد المصطلحات:

السلوك الإيجابي :

- سلوك يتسم بالموافقة والتقبل لشخص أو شيء أو موقف ما (ابو حطب و فهمي , 1984 : 20)
- 1 - مخيمر (1981) : أنه كل ما يصدر عن الإنسان من حركة أو فعل ظاهر أو خفي او قول ولكن في إطار متوازن وسليم ومتكامل . (مخيمر , 1981 : 13)
 - 2- شقورة (2014) : السلوك المنضبط والمقبول والسوي والمتطابق للفرد مع عادات وتقاليد وقيم المجتمع التي يعيش فيه واندماجه فيه من خلال الجانب النفسي والجانب العملي التطبيقي والجانب الاجتماعي . (شقورة , 2014 : 14)

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبيي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

التعريف النظري للسلوك الايجابي: هو جميع السلوكيات والأساليب وكل ما يقوم به طلبة الجامعة في كافة المناحي التي تصدر عنهم والمقبولة اجتماعياً، وتكون طوعية وبدون أية قيود يقبلها الفرد نفسياً وفكرياً، وتكون نتائجها إيجابية على الفرد والمجتمع المحيط .

التعريف الاجرائي للسلوك الايجابي: هو الدرجة الكلية التي يحصل عليها المستجيب (الطالب او الطالبة) من خلال اجابته على فقرات مقياس السلوك الايجابي المعد لأغراض البحث .

الفصل الثاني : الاطار النظري والدراسات السابقة

مفهوم السلوك الايجابي:

يسعى الإنسان للبحث عن الرفاهية والتوافق النفسي والبحث عن السعادة مهما كان عمره ومهما كان الزمان أو المكان الذي يعيش فيه إلى أن تكون حياته وحياة من حوله مليئة بالسعادة والرفاهية والنجاح المتواصل في شتى مجالات الحياة ولذلك يحاول جاهداً أن يجلب لنفسه ولغيره ، الخير والمصالح المادية والمعنوية وأن يدفع عن نفسه الضرر والمفاسد وأن مما يمكن الانسان من الوصول إلى مراده أن يقوم بتحسين سلوكياته وذلك بتبني منهج فكري سليم عن نفسه وعن مجتمعه وعن الحياة بصفة عامة وان يدرب نفسه على التخلي عن السلوكيات السلبية التي تحد من قدراته والتي تضع جهوده في سبيل تحقيق ما يصبو إليه من أهداف في حياته ومن هنا ندرك أهمية السلوك الايجابي فالإنسان يستطيع أن يقرر مسلكه فإذا اختار الإنسان أن يسلك سلوكاً ايجابياً يستطيع أن يزيل الكثير من المشاعر والأمور الغير مرغوب بها والتي ربما تعيقك من تحقيق الافضل لنفسك ويرتبط السلوك الايجابي ارتباطاً وثيقاً بالنجاح في كل مجال من مجالات الحياة . (حمدان : 1990 , 20)

وذكر حمدان (1990) يرجع عدد من علماء النفس أصول السلوك الإنساني إلى العقل والمنطق والقدرة على الحكم ويرون أن الفرد يتصرف بالطريقة التي نلاحظها ليس ميكانيكياً بالمنبه والاستجابة إنما نتيجة عمليات فكرية ومنطقية وقدرة عالية على الحكم والتنبؤ توجيه لنوع السلوك المطلوب .

(حمدان , 1990 : 21)

يعتقد شوبين E.j Shoben أن السلوك ايجابي متكاملٌ بالقدر الذي يكون فيه معبراً عن الإمكانيات التي ينفرد بها الإنسان دون غيره من الكائنات الحية وعلى هذا الأساس يرسم لنا شوبين نموذجاً للتوافق المتكامل يتميز بالضبط الذاتي والتقدير للمسؤولية الشخصية والاجتماعية والمثل الاجتماعية الديمقراطية . (كمال , 2010 : 183)

تعد الجوانب الايجابية والسلوك الايجابي لدى الانسان هي بشكل او بأخر صورة من صور مواجهة الجوانب السلبية والضعف لديه ، باعتبار أنَّ هذه الجوانب تساعد في زيادة قدراته على التوافق مع نفسه ومع بيئته وتعمل على تقليل اثار الجوانب السلبية بما يسمح في النهاية بتحقيق الإنسان درجة أكبر من النجاح في المجالات لشخصية والمهنية والاجتماعية . (الفنجري ، 2006 : 25)

فعلم النفس الايجابي يهتم بعدة موضوعات تمثل في مجملها أشكالاً للسلوك الايجابي مثل الامل ، الحكمة ، الاستعداد المتفتح للمستقبل ، الشجاعة ، الروحانية ، المسؤولية ، المثابرة او المواظبة ، المشاركة وايجاد المعنى ، التفاؤل ، السعادة ، الاستقلالية او الذاتية ، التنظيم او الضبط الذاتي ، الازدهار، الرضا، والتدفق والمرح والسمات الفردية الايجابية (Seligman &Csikszentmihaly 14: 2000)

(الفنجري ، 2006 : 30) (Seligman, 2006 :266) (Peterson&park,2006: 312) (يونس ، 2011 : 16)

كما اشار جينينجس وجرينبرج Jennings &Greenberg (2009) الى أنَّ نموذج الفصل الدراسي الايجابي يلقي الضوء على اهمية الكفاءة الاجتماعية والانفعالية للمتعلمين والرفاهة (الهناء) في نمو وتطور والاحتفاظ بعلاقاتهم التدعيمية مع المعلمين من ثم تسهم تلك العوامل بدورها في خلق مناخ ايجابي يؤدي الى التعلم والنمو الايجابي لدى أولئك الطلاب . (Jennings & Greenberg,2009 : 380) ويربط الضعيف (2005) بين الايجابية والسلوكيات والافكار والنوايا من خلال تعريه بأنَّ الايجابية هي مجموعة متكاملة دينامية من النوايا والافكار والسلوكيات الحرة المختارة المرنة المسؤولة على اساس من الوعي والاستبصار والتي تهدف إلى أحداث التغيير او التعديل المناسب والبناء لما قد يواجهه الانسان من مشكلات وصعوبات في بيته وبما يعود عليه وعلى الانسانية بالخير والسعادة ومن هنا اعتبر السلوك الايجابي احد مستويات الايجابية بجانب الافكار الايجابية وكذلك أشار الى انه يمكن تعلم السلوكيات الايجابية اذا تعلم الفرد ممارستها وكذلك يحتاج الفرد الى من يساعده ويساعده على تنمية افكاره ، ومن ثم ترجمتها سلوكيات . (الضعيف , 2005:30)

النظريات المفسرة للسلوك الايجابي:

نظرية فرويد

اشار فرويد Freud رائد مدخل التحليل النفسي الى ان هناك نوعين من الرغبات المسيطرة على هذا الجانب من الشخصية الذي يشمل دوافع الحياة والخلق والحب وقد استخدم فرويد مصطلح الليبيدو Libido ويشير الى الجزء الخاص من رغبات الحياة المرتبطة بالجنس أو علاقات الانتماء الى الآخرين ودوافع الموت، وتتضمن دوافع التحطيم والعداوة والعدوان، كما يرى فرويد انه كما ينمو الضمير من خلال تهديدات الوالدين بالعقاب، فان الذات المثالية تنمو بنفس الطريقة من خلال العبارات الايجابية

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

وعلامات القبول التي يبديها الوالدان والكبار عندما يسلك الطفل سلوكاً مرضياً مقبولاً . (الطواب 2008, ب: 94-96).

نظرية هورني

قدمت كارين هورني Horney صورة متفائلة للشخصية الانسانية فأكدت على تنمية الثقة والحب والقبول والامل مما يجعل الفرد يسلك سلوكاً سوياً (اي ايجابياً) ويتمكن كذلك من استقلال طاقاته الكامنة من تحقيق ذاته . (محمد و قطاني , 2010 : 123)

نظرية روجرز

يؤكد روجرز Rogers على العاطفة والتعاطف والاعتبار الايجابي والقبول وتحقيق الذات والاعتماد على الخبرات في التوصل الى القرارات كسلوكيات ايجابية والتي ينبغي تنميتها لدى الافراد وانه إذا سمح للناس أن ينمو نمواً طبيعياً فإنهم سيصبحون فعالين وايجابيين وعقلانيين ويمكن أن يعيشوا تناغم مع الآخرين ومع انفسهم . (الطواب , 2008 : 74 - 75)

نظرية اليس :

ويرى البرت اليس Ellis أن الانسان يولد ولديه امكانية التفكير العقلاني والمنطقي الصحيح كما ان لدى الانسان استعداداً موروثاً للمحافظة على السعادة وأن الانسان المتكيف مع نفسه ومع بيئته يتسم بأن نظريته ايجابية نحو نفسه وأن له قيمة ويقدر نفسه , لأنه كائن حي وايضا يكون تفسيره للأحداث تفسيراً ايجابياً كما يفكر بطريقة ايجابية في الامور المختلفة . (محمد و قطاني , 2010 : 111)

نظرية ماسلو

أكد ماسلو Maslow على الحاجة إلى الأمن والأمان والحاجة إلى الحب والحنان والحاجة إلى القبول والحاجة إلى الانتماء والحاجة إلى الصحة والحاجة إلى التقدير الاجتماعي وقيمة الذات وتقدير الذات والحاجة إلى تحقيق الذات - الاقرب إلى التدفق - وجميعها تمثل السلوكيات الايجابية لدى الفرد وأن هذه الحاجات يمكن اشباعها من خلال المعاملة الوالدية المتسامحة والبحث عن عمل آمن صحياً واجتماعياً ومادياً , توافر العطاء والتعاون وتكوين العلاقات والروابط الاجتماعية السوية , توافر العاطفة والحنان والسرور والقبول والتقدير والتفاعل مع الآخرين والتشجيع على الاستقلال والاعتماد على النفس . (Martin & Joomis, 2007, 72-75, Yahaya, 2008, 1) (الطواب , 2012 : 149 - 153)

اشكال السلوك الايجابي :

يشير سليجمان Seligman (2002) إلى أنَّ الرفاهة والرضا عن الحياة (الماضي) التدفق والسرور والمتعة الحسية والسعادة (الحاضر) المعارف البنائية عن المستقبل ، التفاؤل والامل والإيمان مشاعر الطاقة والنشاط والحيوية الثقة القدرة على الحب الشجاعة المهارة الحساسية الجمالية المواطنة أو المثابرة العفو الاصاله أو الجدة الاستعداد العقلي للمستقبل ، الموهبة المرتفعة الحكمة الاخلاص الايثار المدنية الاعتدال والتحمل - تمثل ركائز علم النفس الايجابي وكذلك تشكل جميعها اشكالاً للسلوك الايجابي. (3 : Seligman, 2002)

وبين كل من الفنجري (2008) وسالم (2006) وابراهيم (2012) أنَّ ذوي التفكير والسلوك الايجابي يتسمون بالتدفق Flow وإعطاء الحياة معنى والرضا عنها والتفاؤل والرحمة والمغفرة والكرامة والحكمة والسعادة والمرح والامل والايمان والامتنان والاحساس بالمحبة والدفء والثقة والمسؤولية والقناعة والرضا والايجابي بالواقع لتحقيق الاحساس براحة البال وتقبل الذات وتحقيق الهدوء الشخصي والطمأنينة والاستقلال والشجاعة والمثابرة والاجتهاد والتكامل والتوازن ، بالإضافة الى صناعة واتخاذ القرار والطاقة الايجابية على العمل والنشاط والشعور بالسعادة والرضا عن النفس والحياة وحب التعلم والتفتح المعرفي الصحي وغيرها .

(الفنجري , 2008 : 55) (سالم , 2006 : 128) (ابراهيم , 2012 : 193-194)

ويضيف الضعيف (2005) على اشكال السلوك الايجابي السالف ذكرها - الثقة بالنفس والتي من مظاهرها : القدرة على البت في الامور ، القدرة على تحمل المعاناة والمبادأة . (الضعيف 2005 : 35)

وترى ايزنبرج وآخرون Eisenberg (2010) أنَّ من أنواع السلوكيات الاجتماعية الايجابية (أي السلوك الايجابي مع الآخرين) المساعدة المشاركة والرفاهة او التلطيف ، وهنا يرى الباحث أنَّ المساعدة والمشاركة يتضمنها الانتماء ، بينما تمثل الرفاهة مؤشراً للرضا عن الحياة. (146 : 2010 , Eisenberg , et al

وقد أشارت دراسات جينينجس Jennings (2004) وبترسون وآخرون Peterson .et al (2009) الى أنَّ مؤشرات الرفاهة او الهناء الشخصي هي سمات الشخصية الايجابية والصحة النفسية الرضا عن الحياة ، المواجهة (المعاشية) الايجابية فضلا عن أنَّ المتعة أو اللذة Zest هي سمة ايجابية تعكس مدخل الشخص للحياة مع التوقع والطاقة والاثارة وهنا يرى الباحث أنَّ المتعة تتضمن التفاؤل والحيوية او النشاط والسلوك الايجابي. (53 : Jennings, 2004) (Peterson .et al, 2009 : 17

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبيي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

وقد اشارت دراسات كل من دي لازاري (De Lazzari 2000) ميلتون وسكولنبر (Melton & Schulenberg 2008) إلى أنه الاحساس بمعنى الحياة والهدف فيها وفق رأي فرانك Frankl يعد ضروريا للحياة الجديدة وهو من اشكال السلوك الايجابي كما انه اساس الرفاهية النفسية والهناء الشخصي والسعادة تدل على اشكال السلوك الايجابي والمتضمنة في انجاز الاهداف التي تؤدي الى زيادة الرفاهية والرضا عن الحياة والسعادة والكفاءة , التفاضل الامل , فاعلية الذات , حل المشكلات واتخاذ القرار والحاجة الى الاستقلالية ومشاعر التحكم والشجاعة والانفعال الايجابي والقدرة على العفو والامتنان والعرفان بالجميل والانتماء والحب واستراتيجيات المواجهة وجودة الحياة والسعادة والتحديد الذاتي والتعاطف والاحساس بالعدالة والسمو والتدين والروحانية والابداع والتواضع والتدفق والحاجة الى الكفاءة والمثابرة والاحساس بالدعابة وتقدير الجمال والامتنان ومعنى الحياة (Seligman,et al , 1308, 2004) (Cornes,2009 : 9) (Deci & Ryan , 2008 : 9 – 13)

الدراسات السابقة

أ - الدراسات العربية :

1- دراسة عبد العزيز (2013) :

بعض الأفكار الإيجابية والسلبية المنبئة بالانفعالات والسلوك الإيجابي والسلبي لدى المراهقين من الجنسين في جامعة بني سويف , مصر وهدفت الدراسة إلى الكشف عن منظومة العلاقات الارتباطية المتبادلة بين كل من الأفكار الإيجابية والسلبية وبين بعضها البعض لدى المراهقين تكونت العينة من (329) طالب وطالبة من المراهقين الجامعيين من الفرقة الاولى , والثانية والثالثة بواقع (158) طالبا و (171) طالبة وقد تراوح المدى العمري لعينة البحث بين (18 - 20) عاماً بمتوسط عمري (18,96) وانحراف معياري (0,82) وقام الباحث بمراعاة التكافؤ بين المجموعتين في كل من العمر، والمستوى الدراسي، ومستوى تعليم الوالدين، والحالة الاقتصادية وأسفرت نتائج الدراسة عن عدم وجود علاقة دالة بين الأفكار الإيجابية والسلبية بين الذكور والإناث ، بالإضافة إلى وجود ارتباط دال بين الأفكار الإيجابية والسلبية من ناحية وبين الانفعالات والسلوكيات الإيجابية والسلبية من ناحية أخرى لدى الجنسين، وقد توصلت الدراسة إلى قدرة الأفكار الإيجابية والسلبية على التنبؤ بالانفعالات والسلوكيات الإيجابية لدى الجنسين، كما أشارت النتائج إلى فروق جوهرية لدى الذكور على مقياس الأفكار الإيجابية، في حين لم توجد فروق دالة بين الذكور والإناث على مقياس الأفكار السلبية. (عبد العزيز , 3013 : 9)

2- دراسة شقورة (2013):

السلوك الإيجابي وعلاقته بالتفكير المنتج لدى طلبة الكليات التقنية في محافظات غزة وهدفت الدراسة الى التعرف على العلاقة بين السلوك الإيجابي والسلوك المنتج لدى طلبة الكليات التقنية وتكونت العينة من (388) طالباً وطالبة، وأسفرت نتائج الدراسة عن وجود علاقة موجبة بين كل من التفكير المنتج والمجال النفسي من السلوك الإيجابي لدى أفراد العينة وتبين أيضاً وجود علاقة موجبة بين بعد التحليل وبين الدرجة الكلية للسلوك الإيجابي لدى أفراد العينة ووجود فروق في المجالين الاجتماعي والعملي والتطبيقي والدرجة الكلية للسلوك الإيجابي تبعاً لمتغير الجنس، لصالح الطالبات بالإضافة إلى وجود فروق في الجانب النفسي بالإضافة إلى وجود فروق في المجال النفسي والدرجة الكلية للسلوك الإيجابي لصالح مجموعة كلية تدريب غزة ، كما توجد فروق في المجالين الاجتماعي والعلمي والتطبيقي والدرجة الكلية للسلوك الإيجابي لصالح مجموعة المعدل التراكمي 80 وأكثر وعدم وجود فروق في جميع أبعاد السلوك الإيجابي والدرجة الكلية ، للمقياس تبعاً لمتغير تعلم الاب ومتغير تعليم الأم لأفراد العينة. (الشقورة ، 2013 : 7)

ب - الدراسات الاجنبية :

1 - دراسة هاريل Harrell (2006)

اثر السلوك الايجابي على المسؤولية المدركة في تقديم المساعدة الاجتماعية وهدفة الدراسة الى التعرف على تأثير السلوك الايجابي في تنمية المسؤولية المدركة في تقديم الخدمة الاجتماعية وتكونه عينة الدراسة من 245 طالب وطالبة بواقع 132 طالب و113 طالبة من كليات المجتمع في الولايات الامريكية المتحدة واجريت المقارنة بين التطبيق القبلي والبعدى وتبين انه على الرغم من زيادة المسؤولية المدركة لدى افراد عينة البحث الا انه لم تؤثر على مستوى تقديم الخدمة الاجتماعية . (بكير ، 2013 : 89)

2 - هافرين Haveren (2004)

مستوى السلوك الايجابي وعلاقته بالتحصيل لدى طلبة الجامعة في ضوء متغيرات الجنس ومستوى التعليم وقد تكونت عينة البحث من 260 طالباً وطالبة ملتحقين في إحدى الجامعات الأمريكية من مستويات مختلفة وقد انتهت الدراسة إلى أن الطلبة الجامعيين سواء كانوا في السنة الأولى أو الأخيرة فإنهم لا فروق جوهرية بينهم من حيث مستوى السلوك الايجابي بينما أظهرت النتائج وجود فروق جوهرية في مستوى السلوك الايجابي عند اعتبار متغير الجنس لمصلحة الطلاب الذكور حيث أظهروا مستوى أفضل على مقاس السلوك الايجابي . (صباح ، 2010 : 107)

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبيي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

الفصل الثالث : اجراءات البحث

اولاً- مجتمع البحث :-

تحدد مجتمع البحث الحالي بطلبة كليات جامعة تكريت للعام الدراسي (2016 - 2017) والبالغ عددهم الكلي (3652) طالباً وطالبة في المراحل الثالثة، توزعت أعدادهم على (19) كلية من كليات الجامعة

ثالثاً:- عينة البحث

لكي يتمكن الباحث من تعميم نتائج بحثه , اختار عينة ممثلة للمجتمع , اختيرت من الكليات التابعة لجامعة تكريت , في المرحلة الثالثة ومن كلا الجنسين , اذ سحبت عينة عشوائية بسيطة بلغت (328) طالباً وطالبة , بواقع (165) طالباً و (163) طالبة ممثلة ب (163) من التخصص الانساني و (165) من التخصص العلمي كما في جدول (1) .

جدول (1)

توزيع عينة الدراسة وفق متغيري التخصص والنوع

| الكليات الانسانية | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|---------|--------|--------|------|-------|
| ت | الكلية | المجتمع | النسبة | العينة | | |
| | | | | ذكور | اناث | الكلي |
| 1 | الاداب | 488 | %20 | 49 | 49 | 98 |
| 2 | التربية شرقا | 98 | | 10 | 9 | 19 |
| 3 | العلوم الاسلامية | 149 | | 15 | 15 | 30 |
| 4 | العلوم السياسية | 80 | | 8 | 8 | 16 |
| المجموع | | 815 | | 82 | 81 | 163 |
| الكليات العلمية | | | | | | |
| ت | الكلية | المجتمع | النسبة | العينة | | |
| | | | | ذكور | اناث | كلي |
| 1 | الزراعة | 191 | %20 | 19 | 19 | 38 |
| 2 | التربية للعلوم الصرفة | 303 | | 31 | 30 | 61 |
| 3 | التربية البدنية | 129 | | 13 | 13 | 26 |
| 4 | الهندسة | 200 | | 20 | 20 | 40 |
| المجموع | | 823 | | 83 | 82 | 165 |
| المجموع الكلي | | 1638 | | 165 | 163 | 328 |

ثالثاً: - أداة البحث :-

الأداة الأولى: السلوك الايجابي :-

لغرض قياس السلوك الايجابي لدى طلبة الجامعة اتبع الباحث الخطوات العلمية في بناء المقياس بعد الاطلاع على مقاييس عديدة ودراساتها سابقة لأجل تصميم مقياس يخدم تحقيق أهداف البحث الحالي ومن هذه الدراسات:

- دراسة الشقيري (2013)

- دراسة حسيب (2014)

- دراسة عليان والنواجحة (2014)

أ_ صياغة فقرات المقياس

يعد موضوع صياغة فقرات مقياس السلوك الايجابي من الموضوعات المهمة جداً , لأنه كلما نجح الباحث في صياغة فقرات مقياسه بشكل علمي ودقيق في قياس الظاهرة المراد قياسها حقق المقياس الغرض المعد من أجله. اعد الباحث (42) فقرة لقياس السلوك الايجابي ولكل فقرة ثلاث اختيارات عبارة عن مواقف سلوكية , احد الاختيارات يقيس السلوك الايجابي المرتفع , والاختيار الاخر يقيس السلوك الايجابي المتوسط , والاختيار الاخر يقيس السلوك الايجابي المنخفض .

وراعى الباحث في بناء فقرات المقياس : -

1- أن تصاغ الفقرات بلغة مفهومة بالنسبة لعينة البحث

2- التأكيد على ألا تحمل الفقرات معاني متعددة

وقد صيغت (42) فقرة بصيغتها الاولى

ب . أعداد تعليمات المقياس :-

لإكمال الصيغة الاولى للمقياس, أعد الباحث تعليمات توضح كيفية الإجابة على فقرات المقياس, وراعى فيها أن تكون واضحة وتتسم بالسهولة وسرعة فهم المستجيب لها والاشارة إلى أن ما يحصل عليه الباحث من اجابات هي لأغراض البحث العلمي فقط , اذ تعد تعليمات الاجابة التي تتضمنها اداة البحث بمثابة دليل يسترشد به المستجيب. (العتابي , 2006 : 52)

وفضلاً عن توضيح طريقة الاجابة على فقرات المقياس بإعطاء مثال توضيحي عن كيفية الاجابة على القائمة وذلك في الصفحة الاولى للاستبانة , والاشارة بوضع (○) حول حرف البديل الذي يعتقد أنه ينطبق عليه وعدم ترك اية فقرة بدون اجابة مع ذكر البيانات المطلوبة , وكذلك التأكيد على ان تكون الاجابة على جميع الفقرات .

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

- مؤشرات صدق المقياس

يعد الصدق من المؤشرات المهمة في بناء اي مقياس بمعنى ان الاختبار اداة صالحة لقياس ما وضع

لقياسه (عيد , 2013 : 257)

ج - التحليل المنطقي للفقرات (الصدق الظاهري للمقياس) :-

لغرض التعرف على مدى صلاحية فقرات مقياس السلوك الايجابي عرض المقياس على مجموعة من المحكمين ممن لهم سابق خبره في المجال الذي وضع له المقياس , وتؤخذ آراء هؤلاء المحكمين في المقياس , ومدى صلاحيته, ويعدل واضع المقياس مقياسه حسب ما يراه المختصون, فاذا تم له ذلك وحصل موافقتهم على ما جاء في فقرات المقياس عدت هذه الموافقة دليلاً على صدق المقياس الذي تم إعداده .

(الطيب , 1999 : 293)

وعلى هذا الاساس ارتأى الباحث أن يتحقق من الصدق الظاهري لاختبار السلوك الايجابي, وذلك بعرض فقرات المقياس البالغ عددها (42) فقره على (16) محكماً من المختصين في العلوم التربوية والنفسية ملحق (2) وطلب منهم ابداء حكمهم على مدى صلاحية الفقرات من حيث وضوحها ومفهومها ومدى صلاحيتها لقياس ما أعدت لأجله , مع إجراء التعديل المناسب إذا استوجب التعديل.

وبعد جمع آراء المحكمين ومن ثم تحليلها, باستعمال مربع كاي لعينه واحده (البياتي واثناسيوس 293: 1977) لمعرفة دلالة الفرق بين آراء المحكمين من حيث تأييد صلاحية فقرات الاختبار او عدمها, كذلك استخرج النسبة المئوية لآراء المحكمين الموافقين وغير الموافقين ودلالاتها الاحصائية واعتمد الباحث على نسبة (80%) من آراء المحكمين للدلالة على صلاحية الفقرات , كما في الجدول (2) .

جدول (2)

آراء المحكمين حول صلاحية فقرات مقياس السلوك الايجابي مع النسب المئوية وقيم مربع كاي المحسوبة لآرائهم ودلالاتها الاحصائية

| الفقرات | عدد الفقرات | الموافقون | | غير الموافقون | | قيمة مربع كاي | مستوى الدالى عند 0,05 |
|---|-------------|-----------|----------------|---------------|----------------|---------------|-----------------------|
| | | التكرار | النسبة المئوية | التكرار | النسبة المئوية | | |
| 1,2,3,5,6,8,9,10,11,12,13,16,17,19,20,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,35,36,29,40,41,42 | 31 | 16 | %100 | 0 | %0 | 16 | داله |

| | | | | | | | |
|------|------|--------|---|-----|----|----|------------------------------|
| داله | 12,5 | %6,25 | 1 | %93 | 15 | 10 | 7,14,15,18,21,22,33,34,37,38 |
| داله | 6,25 | %18,75 | 3 | %81 | 13 | 1 | 4 |

قيمه مربع كاي الجدولية عند مستوى دلالة $5.99=0,005$

وتأسيساً على ما جاء في الجدول (2) تم اجراء ما يأتي:

1- ابقاء جميع فقرات المقياس والبالغة (42) فقره لان نسبة اتفاق المحكمين عليها اكثر من (93%)

2 - وبعد الاخذ بأراء المحكمين والخبراء اصبح المقياس يتكون من (42) فقره .

3 - في ضوء اراء المحكمين ومقترحاتهم أجريت بعض التعديلات على (4) فقرات وهي (4, 5 , 8 ,

10 , 15 , 23 , 32 , 34) كما مبين في ملحق (3) , اصبح المقياس يتكون من (42)

فقره بصورته الاولى .

د_ التحليل الاحصائي للفقرات :-

لقد اشار المختصون في القياس الى أهمية إجراء التحليل الاحصائي للمواقف أذ اشار (Smith

(1966)

إلى أنَّ الخصائص القياسية للمواقف لا تقل اهمية عن الخصائص القياسية للمقياس (Smith, 1966:

(76

ولأجل ذلك فقد تحقق الباحث من فقرات مقياس السلوك الايجابي بتحليلها احصائياً وفق إجراء حساب

القوة التمييزية للفعاليات وكما يأتي :-

حساب القوة التمييزية للفقرات :-

إن الهدف من تطبيق المقياس في هذه التجربة هو التوصل إلى معرفه القوة التمييزية لفقرات المقياس

ذات الخصائص الجيدة وهذا بدوره يؤدي إلى زيادة صدق المقياس وثباته. (Anastasi :1982 p:

(129

وقد استعمل الباحث في حساب القوة التمييزية للفعاليات أسلوبين هما :-

- أسلوب المجموعتين المتطرفتين :-

تتميز هذه الطريقة بأنها لا تتطلب جهداً كبيراً ، وعادة يمثل احد القسمين المجموعة التي نالت أعلى

الدرجات في الاختبار، ويمثل القسم الآخر المجموعة التي نالت اقل الدرجات في الاختبار نفسه. وقد

توصل (Kelley) إلى أفضل نسبة مئوية من الأفراد ينبغي إنَّ تشمل عليها كل من المجموعتين لكي

يكون معامل التمييز أكثر دقة , فحدد إنَّ النسبة المئوية التي تقابل أقصى قيمة للدلالة (27.026 %)

, لذلك أوصى كيلى عند تحليل مفردات الاختبار الاعتماد على نسبة (27 %) من الأفراد في كل من

المجموعتين المتطرفتين . (علام, 2002 : 248) .

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبيي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

ولغرض التحقق من ذلك أتبع الباحث الخطوات الآتية :-

- 1 - اختيرت عينه عشوائية من طلبة المرحلة الثالثة في كليات (التربية للعلوم الانسانية , الآداب علوم الحاسبات والرياضيات , الطب البيطري , طب الاسنان , العلوم , هندسة النفط والمعادن الادارة والاقتصاد) وقد بلغ عددهم (400) طالب وطالبة .
- 2 - طبق الاختبار بصيغته الأولية على أفراد العينة ، وذلك لتحديد الدرجة الكلية التي حصل عليها كل مستجيب بعد التصحيح .
- 3 - ثم جمعت الاستثمارات من أفراد العينة وصححت ورتبت ترتيباً تنازلياً حسب مجموع الدرجات من أعلى درجة إلى ادنى درجة فتراوحت الدرجات (118 - 79) .
- 4 - وعلى هذا الأساس أخذت نسبة (27%) من الاستثمارات الحاصلة على أعلى الدرجات لتمثيل المجموعة العليا و (27%) من الاستثمارات الحاصلة على أدنى الدرجات لتمثيل المجموعة الدنيا وبذلك فقد بلغ عدد الاستثمارات الكلية المأخوذة (216) استثمار لكل مجموعة (108) استثمار وقد تراوحت حدود الدرجات للمجموعة العليا (118 - 110) درجة في حين تراوحت حدود الدرجات للمجموعة الدنيا ما بين (101- 79) درجة.
- 5- طبق الباحث الاختبار التائي (T_test) لعينتين مستقلتين (فيركسون , 1991:226) لغرض اختبار دلالة الفروق بين متوسط درجات المجموعتين العليا والدنيا في كل فعاليات الاختبار استعمل برنامج الحقيبة الاحصائية للعلوم الاجتماعية والذي يرمز له باختصار (SPSS) . علما إن القيمة التائية الجدولية عند مستوى (0.05) وبدرجه حرية (198) تساوي (1.96) جدول (3) .

جدول (3)

نتائج تمييز الفقرات لاختبار السلوك الايجابي باستخدام أسلوب المجموعتين المتطرفتين

| الفقرة | نوع العينة | عدد العينة | المتوسط الحسابي | التباين | الانحراف المعياري | القيمة التائية المحسوبة | القيمة التائية الجدولية | مستوى دلالة عند 0.05 |
|--------|-----------------|------------|-----------------|---------|-------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|
| 1 | المجموعة العليا | 108 | 2.722 | 0.445 | 0.667 | 4.672 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.222 | 0.791 | 0.889 | | | |
| 2 | المجموعة العليا | 108 | 2.870 | 0.113 | 0.337 | 6.024 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.407 | 0.524 | 0.723 | | | |
| 3 | المجموعة العليا | 108 | 2.861 | 0.176 | 0.420 | 7.431 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.203 | 0.668 | 0.817 | | | |
| 4 | المجموعة العليا | 108 | 2.518 | 0.401 | 0.633 | 3.786 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.145 | 0.632 | 0.795 | | | |
| 5 | المجموعة العليا | 108 | 2.277 | 0.482 | 0.694 | 2.707 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.027 | 0.438 | 0.662 | | | |

| | | | | | | | | |
|----|-----------------|-----|-------|-------|-------|-------|------|----------|
| 6 | المجموعة العليا | 108 | 2.305 | 0.326 | 0.571 | 4.170 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 1.972 | 0.363 | 0.603 | | | |
| 7 | المجموعة العليا | 108 | 2.713 | 0.318 | 0.564 | 8.906 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 1.963 | 0.447 | 0.668 | | | |
| 8 | المجموعة العليا | 108 | 2.527 | 0.251 | 0.501 | 4.387 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.148 | 0.557 | 0.746 | | | |
| 9 | المجموعة العليا | 108 | 2.564 | 0.509 | 0.713 | 3.743 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.185 | 0.600 | 0.775 | | | |
| 10 | المجموعة العليا | 108 | 2.870 | 0.113 | 0.337 | 7.157 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.435 | 0.285 | 0.534 | | | |
| 11 | المجموعة العليا | 108 | 2.898 | 0.092 | 0.303 | 7.471 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.398 | 0.391 | 0.625 | | | |
| 12 | المجموعة العليا | 108 | 2.833 | 0.140 | 0.374 | 9.211 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.101 | 0.540 | 0.735 | | | |
| 13 | المجموعة العليا | 108 | 2.818 | 0.245 | 0.495 | 8.140 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.074 | 0.648 | 0.805 | | | |
| 14 | المجموعة العليا | 108 | 2.648 | 0.248 | 0.498 | 4.947 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.240 | 0.483 | 0.695 | | | |
| 15 | المجموعة العليا | 108 | 2.203 | 0.219 | 0.468 | 1.620 | 1.96 | غير دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.083 | 0.376 | 0.613 | | | |
| 16 | المجموعة العليا | 108 | 2.990 | 0.009 | 0.096 | 5.377 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.574 | 0.639 | 0.799 | | | |
| 17 | المجموعة العليا | 108 | 2.833 | 0.158 | 0.398 | 10.42 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.490 | 0.495 | 0.703 | | | |
| 18 | المجموعة العليا | 108 | 2.305 | 0.270 | 0.519 | 3.054 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.083 | 0.301 | 0.549 | | | |
| 19 | المجموعة العليا | 108 | 2.787 | 0.356 | 0.596 | 1.683 | 1.96 | غير دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.648 | 0.379 | 0.616 | | | |
| 20 | المجموعة العليا | 108 | 2.879 | 0.106 | 0.326 | 6.745 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.444 | 0.342 | 0.585 | | | |
| 21 | المجموعة العليا | 108 | 2.972 | 0.027 | 0.165 | 7.610 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.444 | 0.492 | 0.701 | | | |
| 22 | المجموعة العليا | 108 | 2.379 | 0.237 | 0.487 | 3.877 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.101 | 0.372 | 0.610 | | | |
| 23 | المجموعة العليا | 108 | 2.842 | 0.246 | 0.496 | 5.606 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.361 | 0.550 | 0.742 | | | |
| 24 | المجموعة العليا | 108 | 2.870 | 0.113 | 0.337 | 5.055 | 1.96 | دالة |
| | المجموعة الدنيا | 108 | 2.101 | 0.316 | 0.562 | | | |
| 25 | المجموعة العليا | 108 | 2.546 | 0.549 | 0.741 | 1.528 | 1.96 | غير دالة |

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهيبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11)
(565-538)

| | | | | | | | | |
|----------|------|--------|--------|-------|-------|-----|-----------------|----|
| | | | 0.682 | 0.466 | 2.398 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.462 | 0.214 | 2.805 | 108 | المجموعة العليا | 26 |
| دالة | 1.96 | 3.549 | 0.601 | 0.362 | 2.546 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.496 | 0.246 | 2.574 | 108 | المجموعة العليا | 27 |
| دالة | 1.96 | 3.467 | 0.633 | 0.401 | 2.305 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.404 | 0.163 | 2.796 | 108 | المجموعة العليا | 28 |
| دالة | 1.96 | 8.750 | 0.693 | 0.480 | 2.120 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.427 | 0.061 | 2.934 | 108 | المجموعة العليا | 29 |
| دالة | 1.96 | 10.498 | 0.777 | 0.604 | 2.111 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.495 | 0.245 | 2.750 | 108 | المجموعة العليا | 30 |
| دالة | 1.96 | 8.398 | 0.878 | 0.771 | 1.935 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.554 | 0.307 | 2.472 | 108 | المجموعة العليا | 31 |
| دالة | 1.96 | 6.167 | 0.675 | 0.455 | 1.953 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.778 | 0.606 | 2.194 | 108 | المجموعة العليا | 32 |
| غير دالة | 1.96 | 1.653 | 0.785 | 0.616 | 2.018 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.370 | 0.137 | 2.888 | 108 | المجموعة العليا | 33 |
| دالة | 1.96 | 7.373 | 0.849 | 0.721 | 2.231 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.491 | 0.241 | 2.601 | 108 | المجموعة العليا | 34 |
| دالة | 1.96 | 3.399 | 0.585 | 0.342 | 2.351 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.096 | 0.009 | 2.990 | 108 | المجموعة العليا | 35 |
| دالة | 1.96 | 5.465 | 0.662 | 0.438 | 2.638 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.526 | 0.277 | 2.722 | 108 | المجموعة العليا | 36 |
| دالة | 1.96 | 5.773 | 0.790 | 0.625 | 2.194 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.686 | 0.471 | 2.574 | 108 | المجموعة العليا | 37 |
| دالة | 1.96 | 7.612 | 0.707 | 0.501 | 1.851 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.750 | 0.563 | 2.583 | 108 | المجموعة العليا | 38 |
| دالة | 1.96 | 5.443 | 0.916 | 0.839 | 1.963 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.597 | 0.357 | 2.750 | 108 | المجموعة العليا | 39 |
| دالة | 1.96 | 5.806 | 0.620 | 0.385 | 2.268 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.555 | 0.308 | 2.833 | 108 | المجموعة العليا | 40 |
| دالة | 1.96 | 7.625 | 0.826 | 0.660 | 2.111 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.5375 | 0.288 | 2.638 | 108 | المجموعة العليا | 41 |
| دالة | 1.96 | 5.347 | 0.6761 | 0.457 | 2.194 | 108 | المجموعة الدنيا | |
| | | | 0.2912 | 0.084 | 2.904 | 108 | المجموعة العليا | 42 |
| دالة | 1.96 | 7.905 | 0.7618 | 0.580 | 2.287 | 108 | المجموعة الدنيا | |

وتبين ان جميع الفقرات مميزة عدا الفقرات (15 , 19 , 25 , 32).

- أسلوب علاقة درجة الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس

لغرض التأكد من أنَّ اختبار السلوك الايجابي يتمتع باتساق داخلي تطلب الأمر استخراج العلاقة الارتباطية بين درجة كل فقره والدرجة الكلية للمقياس وبعد تحليل العينة وفقاً لمعادلة ارتباط بيرسون أوضحت النتائج أنَّ معاملات ارتباط الفقرات تراوحت ما بين (0.21 - 0.63) وهي ذات دلالة احصائية عند مستوى (0.05) واتضح أنَّ جميع الفقرات ذات ارتباط قوي عدا الفقرات (15 , 19 , 25 , 32)

جدول (4)

معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية لمقياس السلوك الايجابي

| رقم الفقره | معامل الارتباط | رقم الفقره | معامل الارتباط | رقم الفقره | معامل الارتباط | رقم الفقره | معامل الارتباط | رقم الفقره | معامل الارتباط | رقم الفقره | معامل الارتباط |
|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|
| 1 | 0.357 | 8 | 0.249 | 15 | 0.180 | 22 | 0.632 | 29 | 0.577 | 36 | 0.300 |
| 2 | 0.314 | 9 | 0.235 | 16 | 0.387 | 23 | 0.270 | 30 | 0.394 | 37 | 0.288 |
| 3 | 0.247 | 10 | 0.310 | 17 | 0.502 | 24 | 0.281 | 31 | 0.411 | 38 | 0.243 |
| 4 | 0.279 | 11 | 0.254 | 18 | 0.335 | 25 | 0.151 | 32 | 0.187 | 39 | 0.255 |
| 5 | 0.233 | 12 | 0.325 | 19 | 0.140 | 26 | 0.419 | 33 | 0.308 | 40 | 0.229 |
| 6 | 0.218 | 13 | 0.538 | 20 | 0.336 | 27 | 0.263 | 34 | 0.399 | 41 | 0.352 |
| 7 | 0.322 | 14 | 0.343 | 21 | 0.243 | 28 | 0.307 | 35 | 0.453 | 42 | 0.267 |

- الصيغة النهائية للاختبار :-

بعد تحليل فقرات اختبار السلوك الايجابي واستخراج القوه التمييزية لكل فقره من فقراته وإيجاد معامل الارتباط بين درجة كل فقره والدرجة الكلية للاختبار جدول (5) وجدول (6) اتضح أن جميع الفقرات تتصف بالتمييز والصدق ماعدا الفقرات (15 , 19 , 25 , 32) حذفت من المقياس وذلك لان القيمة التائية المحسوبة اقل من القيمة الجدولية والتي هي (1.96) عند مستوى دلالة (0.05) وبهذا تصبح غير داله احصائياً . وكذلك ان معامل الارتباط بالنسبة لطريقة الاتساق الداخلي للمقياس وهو علاقة الفقرة بالدرجة الكلية كان اكبر من (0.19) حسب مقياس ابييل لجميع الفقرات ما عدا الفقرات (15 , 19 , 25 , 32) . وبذلك أصبح المقياس بصيغته النهائية (38) فقره .

- تصحيح المقياس :-

لقد وضع الباحث لكل فقره من فقرات المقياس ثلاث بدائل وهي عبارة عن مواقف سلوكية حيث يتم تصحيح المقياس وفق قائمة مفتاح تصحيح المقياس الذي اعداه الباحث ملحق رقم (1) واعطا (3) درجات للإجابة التي تقيس المستوى المرتفع للسلوك الايجابي و (2) درجتين للإجابة التي تقيس المستوى المتوسط للسلوك الايجابي و (1) درجة واحدة للإجابة التي تقيس المستوى المنخفض للسلوك

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (538-565)

الايجابي وتتراوح الدرجات الكلية للمقياس بين (114) كدرجة عليا و (38) كدرجى دنيا وقد استخرجت الدرجة لكل استمارة اذ بلغة أعلى درجة في المقياس (107) أما أدنى درجة فكانت (76)

2_ ثبات المقياس : (Scale Reliability)

الثبات يعني الاستقرار (Stability) بمعنى أنه لو كررت عمليات قياس الفرد الواحد لأظهرت درجته شيئاً من الاستقرار . والثبات قد يعني الموضوعية . (أحمد , 1960 : 219)
ولغرض التحقق من ثبات اختبار السلوك الايجابي قام الباحث بتطبيق الاختبار على عينة من طلبة الجامعة والبالغ عددهم (40) طالباً وطالبة موزعين حسب الكلية والتخصص, ولقد استخرج ثبات الاختبار بطريقة أعاده الاختبار

_ طريقة أعاده الاختبار (Test-Retest)

تعد هذه الطريقة من أسهل وأيسر الطرق في تعيين معامل ثبات الاختبار , وتتخلص هذه الطريقة في تطبيق الاختبار على مجموعة من الافراد , ثم يعاد التطبيق مره اخرى على المجموعة نفسها , ويحسب معامل الارتباط

بين التطبيقين لنحصل على معامل ثبات درجات الاختبار . (عبدالرحمن , 1998: 166)
ولأجل استخراج الثبات لاختبار السلوك الايجابي وبطريقة اعاده الاختبار, طبق الاختبار على عينة من طلبة المرحلة الثالثة بلغ عددهم (40) طالباً وطالبة , وبعد الانتهاء من التطبيق الأول والثاني مع الأخذ بعين الاعتبار المدة بين الاختبارين بحيث لا تقل عن (15) يوماً, حسب ثبات المقياس وذلك عن طريق حساب درجات العينة في التطبيق , وحساب درجات العينة نفسها في الاختبار الثاني باستخدام معامل ارتباط بيرسون, ومن ثم استخراج معامل الثبات وبلغ مقداره (0,85) وهو دال احصائياً عند مستوى دلالة (0,05)

الفصل الرابع : عرض النتائج

اولاً:- عرض النتائج ومناقشتها:-

بعد أن تم ادخال البيانات الواردة في البحث الى الحاسوب, تمت معالجتها احصائياً باستخدام برنامج الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS), وبذلك عرض النتائج وفق الاهداف الواردة في البحث وعلى النحو الاتي :-

الهدف الاول: التعرف على مستوى السلوك الايجابي لدى طلبة الجامعة :

جدول (6)

الوسط الحسابي والانحراف المعياري لعينة طلبة الجامعة على اختبار السلوك الايجابي

| المقياس | عدد العينة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المتوسط النظري | القيمة التائية | | مستوى دلالة عند 0.05 |
|-----------------|------------|-----------------|-------------------|----------------|----------------|----------|----------------------|
| | | | | | المحسوبة | الجدولية | |
| السلوك الايجابي | 328 | 91.70 | 8.80 | 76 | 36.409 | 1.96 | داله احصائيا |

يتضح من خلال الجدول أعلاه أنَّ المتوسط الحسابي لعينة طلبة الجامعة على اختبار السلوك الايجابي (91.70) وبانحراف معياري (8.80) وعند مقارنة المتوسط الحسابي بالمتوسط الفرضي للمقياس والبالغ قدره (76) درجة تبين أنَّ هناك فرقا واضحا بين المتوسطين ولصالح المتوسط الحسابي مما يشير الى أنَّ عينة البحث عموما لديها قدر مقبول من السلوك الايجابي ويمكن ارجاع السبب الى ان طلبة الجامعة نتيجةً لثقافة المجتمع التي تلزم الطالب الجامعي على التغلب على الصعوبات والمعوقات التي تواجهه وتجعل له دور ايجابي في ان يفكر في حل مشكلاته وله القدرة على ان يتكيف بجميع الجوانب ويتمتع بمرونة حتى يستطيع توظيف الامكانيات المتاحة وهذا ينعكس بدوره على السلوك الايجابي بشكل خاص.

الهدف الثاني:- التعرف على مستوى السلوك الايجابي تبعا لمتغير الجنس (ذكور, اناث) :-

جدول (7)

نتائج الاختبار التائي لدلالة الفروق بين متوسطي درجات الطلبة تبعا لمتغير الجنس

| المقياس | الجنس | عدد افراد العينة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | القيمة التائية | | مستوى دلالة عند 0.05 |
|-----------------|-------|------------------|-----------------|-------------------|----------------|----------|----------------------|
| | | | | | المحسوبة | الجدولية | |
| السلوك الايجابي | ذكور | 164 | 91.60 | 9.39 | 0.1940 | 1.96 | غير داله احصائيا |
| | اناث | 164 | 91.79 | 8.20 | | | |

يتضح من خلال الجدول أعلاه الى نتائج المعالجة الاحصائية للبيانات أشارت إلى عدم وجود فرق دال احصائيا بين الذكور والاناث في مستوى السلوك الايجابي إذ بلغ متوسط درجات الذكور في عينة البحث لمستوى السلوك الايجابي (91.60) درجة وبانحراف معياري مقداره (9.39) في حين بلغ متوسط درجات الاناث في عينة البحث (91.79) درجة وبانحراف معياري مقداره (8.20) , وباستخدام الاختبار التائي (T. test) لعينتين مستقلتين, وجد أنَّ القيمة التائية المحسوبة تساوي (0.1940) وهي اصغر من القيمة الجدولية البالغة (1.96) عند مستوى الدلالة (0.05) وبدرجة حرية (198), مما يشير إلى أنَّه لا يوجد فروق بين الذكور والاناث في مستوى السلوك الايجابي . وقد يعزى السبب إلى أنَّ طلبة الجامعة عموما وصلوا الى درجة من السلوك الايجابي بشكل عام نتيجة النضج والخبرة التي اكتسبوها وبالتالي فإنَّ نوعية الجنس سواء كان ذكور ام اناث كان له تأثير متساوي.

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

الهدف الثالث:- التعرف على مستوى السلوك الايجابي تبعاً لمتغير التخصص (علمي - انساني)

جدول (8)

نتائج الاختبار التائي لدلالة الفروق بين متوسطي درجات الطلبة تبعاً لمتغير التخصص

| المقياس | الجنس | عدد افراد العينة | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | القيمة التائية | | مستوى دلالة عند 0.05 |
|-----------------|--------|------------------|-----------------|-------------------|----------------|----------|----------------------|
| | | | | | المحسوبة | الجدولية | |
| السلوك الايجابي | علمي | 164 | 90.006 | 8.355 | 3.532 | 1.96 | دالة |
| | انساني | 164 | 93.39 | 9.01 | | | |

يتضح من الجدول أعلاه أنّ نتائج المعالجة الاحصائية للبيانات أشارت إلى وجود فرق دال احصائياً بين الاختصاصين الانساني والعلمي , اذ بلغ متوسط درجات طلبة التخصص العلمي في عينة البحث (90.006) درجة وبانحراف معياري مقداره (8.355) في حين بلغ متوسط درجات طلبة التخصص الانساني في عينة البحث (93.39) درجة وبانحراف معياري مقداره (9.01) وباستخدام الاختبار التائي (T. test) لعينتين مستقلتين, وجد أنّ القيمة التائية المحسوبة تساوي (3.532) وهي أكبر من القيمة الجدولية البالغة (1.96) عند مستوى الدلالة (0.05) وبدرجة حرية (198), مما يشير الى وجود فروق بين الاختصاص العلمي والاختصاص الانساني في مستوى السلوك الايجابي لصالح التخصص الانساني. وقد يعزى السبب الى طبيعة تركيبة الطلبة في الكليات ذات التخصص الانساني وكذلك الى طبيعة مناهجهم الدراسية .

ثانياً:-الاستنتاجات :-

في ضوء النتائج التي توصل اليها البحث الحالي يمكن استنتاج ما يأتي:

- 1 - إنّ طلبة الجامعة يتمتعون بقدر مقبول من الايجابية بشكل عام والسلوك الايجابي بشكل خاص.
- 2 - إنّ اصحاب التخصص الانساني في السلوك الايجابي اعلى مستوى من التخصص العلمي وهذا يرجع ربما الى طبيعة المناهج الدراسية بالنسبة للتخصصات الانسانية .
- 3 - ليس هناك فروق في السلوك الايجابي بين الذكور والاناث وهذا راجع ربما الى الخبرة التي يتلقاها وكتسبها كلا الجنسين.

ثالثاً:- التوصيات:-

في ضوء نتائج البحث الحالي يوصي الباحث بما يأتي:-

- 1 - ضرورة حث الطلبة على السلوك الايجابي من خلال توعية الطلبة عن طريق الندوات داخل الجامعة.
- 2 - توعية الطلبة حول مفهوم وطبيعة الايجابية بشكل عام والسلوك الايجابي بشكل خاص .

أ.م.د. زكريا عبد أحمد الهيبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (538-565)

3 - ضرورة تأكيد التدريس في الجامعة على اكتساب الطلبة للسلوك الايجابي ومساعدتهم على تنميته.

رابعاً: - المقترحات:-

استكمالاً لما توصل اليه البحث الحالي يقترح الباحث إجراء الدراسات الآتية :

- 1 - إجراء دراسة مماثلة للبحث الحالي على طلبة المرحلة الاعدادية .
- 2 - إجراء دراسة تجريبية, بناء برنامج ارشادي في تنمية السلوك الايجابي لدى طلبة المرحل الاعدادية.
- 3 - إجراء دراسة ارتباطية بين السلوك الايجابي والانجاز الدراسي.

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)

المصادر

المصادر العربية

- إبراهيم ، إيمان شفيق (2010) : فاعلية برنامج إرشادي للأمهات في تحسين تفاعلهن مع أطفالهن وأثره في تنمية السلوك الإيجابي لديهم . رسالة دكتوراه , تخصص صحة نفسية جامعة عين شمس .
- ابراهيم , عبد الستار (2008) : عين العقل . دليل المعالج المعرفي لتنمية التفكير العقلاني الايجابي , سلسلة الممارس النفسي , القاهرة , مكتبة الانجلو المصرية .
- ابو اسحاق , سامي و ابو نجلة , سفيان (1997) . محاضرة في الصحة النفسية . الجامعة الاسلامية , غزة , فلسطين .
- ابو حطب , عثمان صادق وسيد , امال صادق (2008) . التقويم النفسي . مكتبة الانجلو المصرية.
- ابو حطب ,فؤاد و فهمي ,محمد سيف الدين (1984) معجم علم النفس والتربية , الجزء الاول الهيئة العامة لشؤون المطابع الاميرية)
- احمد, محمد عبد السلام (1960) : التعريف بالقياس ومفاهيمه وادوات بناء المقاييس ومميزاتها . القاهرة , مكتبة النهضة المصرية.
- إسماعيل , بشرى (2004) : المساندة الاجتماعية والتوافق المهني . القاهرة , مكتبة الأنجلو المصرية .
- اسماعيل , محمد عماد الدين (1959) : الشخصية والعلاج النفسي . الطبعة الاولى , مكتبة النهضة المصرية , القاهرة .
- البياتي, عبد الجبار توفيق واثانيوس , زكريا (1977) : الاحصاء الوصفي والاستدلالي في التربية وعلم النفس. بغداد, الجامعة المستنصرية.
- حمدي, نزيه (1998) : الارشاد والتوجيه في مراحل العمر . منشورات جامعة القدس المفتوحة عمان.
- حمودي, سعدي شاكرا (2000) : مبادئ علم الاحصاء وتطبيقاته في المجالين التربوي والاجتماعي . عمان , مكتبة الثقافة للتوزيع .
- حمدان, محمد زياد (1990) : تعديل السلوك الإنساني دليل العاملين في المجالات التربوية والنفسية والاجتماعية . العين، الإمارات، مكتبة الفلاح.
- سالم , امانى سعيد (2006) : فاعلية برنامجة لتنمية التفكير الايجابي لدى الطالبات المعرضات للضغوط النفسية . (في ضوء النموذج المعرفي) مجلة كلية التربية بالاسماعيلية .
- شقورة، ضياء حسن (2013) : السلوك الإيجابي وعلاقته بالتفكير المنتج لدى طلبة الكليات التقنية في محافظات غزة . رسالة ماجستير، قسم علم النفس ، جامعة الأزهر بغزة.
- الشناوى , عبد المنعم (1998) : دارسات فى علم النفس . (ط ١) دار النهضة العربية ، القاهرة .
- صباح، عيسى (2010) فاعلية برنامجين إرشاديين معرفي وسلوكي لتنمية الأمن النفسي والإيجابية لدى طلبة الجامعة، رسالة دكتوراه، معهد البحوث والدراسات العربية، القاهرة.

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (538-565)

- صديق , عمر الفاروق (1986) **الفاعلية وعلاقته بالتوافق النفسي لدى قطاعات من الشباب المصري** . رسالة ماجستير غير منشورة , كلية التربية , جامعة عين شمس , مصر
- الضعيف , خالد حسن (2002) **الاجابية وعلاقتها ببعض متغيرات الشخصية لدى طلبة الجامعة** رسالة ماجستير , كلية البنات , جامعة عين شمس , مصر
- الضعيف , خالد حسن (2005) **تنمية الاجابية واثرها في بعض الاضطرابات النفسية لدى عينة من طلاب الجامعة** : دراسة تجريبية : اطروحة دكتورا غير منشورة كلية البنات للآداب والعلوم والتربية – جامعة عين شمس
- التواب , سيد محمود (2008 ب) **الصحة النفسية والارشاد النفسي** , الاسكندرية : مركز الاسكندرية للكتب
- الطواب , سيد محمود (2013) **التعلم والتعليم في علم النفس التربوي** , الاسكندرية : مركز الاسكندرية للكتب
- الطيب , محمد عبد الظاهر والباھض , سيد احمد (2009) **الصحة النفسية وعلم النفس الاجابي** القاهرة : مكتبة النهضة المصرية .
- عبد الخالق , احمد محمد (2008) **الرضى عن الحياة في المجتمع الكويتي** . دراسات نفسية 18 (1)
- عبد الرحمن , محمد السيد (1998) **دارسات فى الصحة النفسية**، والمهارات الاجتماعية، الاستقلال النفسى، الهوية . ط ٢ القاهرة :دار قباء للطباعة والنشر ، والتوزيع.
- عبدالعزيز , أحمد محمد صالح ، (2013) **بعض الأفكار الاجابية والسلبية المنبئة بالانفعالات والسلوك الاجابي والسلبى لدى المراهقين من الجنسين**، كلية الآداب، قسم علم النفس، جامعة بني سويف
- العتابي , عبد الله مجيد محمد (2006) : **بناء مقياس مقنن لسمات الشخصية المنفصلة للقبول في معاهد اعداد المعلمين والمعلمات في العراق** , اطروحة دكتوراه غير منشورة , كلية التربية الجامعة المستنصرية .
- علام ، صلاح الدين محمود (2000) . **القياس والتقويم التربوي والنفسى أساسياته وتطبيقاته وتوجهاته المعاصرة** ، ط 1 ، دار الفكر العربى ، القاهرة.
- عيد , غادة خالد (2013) **القياس والتقويم التربوي** , ط3 , مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع , الكويت
- فرجاني ، نادر (1998) . **رؤية مستقبلية للتعليم في الوطن العربي**، المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم، القاهرة.
- الفنجري , حسين عبد الفتاح (2006) **السعادة بين علم النفس الاجابي والصحة النفسية** :مؤسسة الاخلاص للطباعة
- الفنجري , حسين عبد الفتاح (2008) **فاعلية استخدام بعض استراتيجيات علم النفس الاجابي في التخفيف من قلق المستقبل** . المجلة المصرية للدراسات النفسية 18 (58)
- القرشي, احسان كاظم شريف (2007).**الطرائق المعلمية والطرائق اللامعلمية في الاختبارات الاحصائية**. بغداد, مطبعة الديواني
- كمال، هدى (2010) **نحو برنامج لتنمية السلوك الإيجابي لأخصائي الجماعة لمواجهة الأزمات**. دراسات في الخدمة الاجتماعية والعلوم الإنسانية.
- محمد شعبان (٢٠٠٢) **اتجاهات التنشئة في الأسرة كمحددات لجوانب التفوق** (رسالة ماجستير غير منشورة)امعة الخليج العربي ، البحرين

أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11)
(565-538)

- مخيمر , صلاح (1981) في ايجابية التوافق , مكتبة الانجلو المصرية , القاهرة - المنيزل عبدالله
فلاح والعنوم , عدنان يوسف (2010). **مناهج البحث في العلوم التربوية والنفسية**, الاردن
اثراء للنشر والتوزيع .

- Anastasi, Anne, (1982), psychology Testing , 5th, ed, Macmillan publishing Co . Inc, New York.
- Cutrona, C.; Russell, D., (1990). Social support and adaptation to stress by the elderly. Journal of Psychology and Aging, Vol. 1, No. 1, 47-54
- Coyne, J. & Downey, G. (1991) Social factors and Psychopathology: stress, social support and coping processes. Annual Review of Psychology, vol.42, 401-429
- Decl ,E.L & Ruan ,R.M.(2008) Hedonia eudaimonia , and well – being An introduction , Journal of Happiness Studies ,9(1) , 1 – 11
- Eisenberg,N; Eggum ,N.D. & Di Giuntal . (2010) . Empathy – related responding : Associations with prosocial behavior aggressiob , and intergroup relations Social Issues and Policy Review 4 (1) , 143 – 180 .
- Ganellen , R. J. & Blaney, P. H. (1984). Hardiness and social support as moderators of the effects of life stress. Journal of Personality and Social Psychology, Vol.47, (1),156-163
- Jennings (2004), The role of personal ity , stress, and coping in the development of wwisdom Ph.D., U.S.A California : University of California .
- Kobasa, S. C. & Puccetti, M.C. (1983). Personality and social resources in stress resistance. Journal of Personality and Social Psychology, 45, (4), 839-850
- Martin,D.J. & Joomis,K.S.(2007). Building teachers:a constructivist approach to introducing education . Belmont, CA : Thomson Wadsworth
- Peterson, C.; Park, N,; Hall, N. & Seliginan, M.E.P. (2009) . Zest and work Journal of Organizational Behavior , 30 (2) 161-172
- Seligman , M.F.P. & Csikszentmihaly , M.(2000). Positive psychology : An Inuoduction. American psychologist, 55(1) 5 – 14
- Seligman, M.E.p. (2002). Positive psychology, positive prevention, and positive therapy, pp. (3-9) . In Snyder, C.R. & Lopez, S.J. (Eds). Handbook of positive psycgology, New York: Oxford University press
- Seligman , M.F.P. : parks, A.C & Steen, T. (2004). A balanced psychology and a full- life The Royal Society , Philosphical Transactions : Biological Scienees . 359, 1379 – 1381
- Smith ,N , (1966) .The Relation Between Item Validity and Test Validity psychology Metrical .Vol .1, no.3.p:69-76.

- أ.م.د. زكريا عبد أحمد اللهبي - م.م. أسامة عبد الرحمن مهدي - مجلة جامعة تكريت للعلوم الإنسانية - المجلد (25) العدد (11) (565-538)
- Vaux, A.; Riedel, S. & Stewart, D. (1987). Modes of social support: the social support behaviors (SS-B) scale. American Journal of Community Psychology, Vol. 15, (2), 209-237